

NEDĚLE 26. 3. 2023

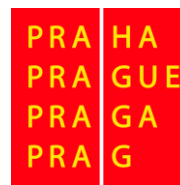


Kamiwaza cup je závod určený především pro nejmenší závodníky a pro děti, které nemají zatím větší závodní zkušenosti, či např. potřebují zkušenosti z karate sbírat. Závodníci jsou rozděleni do kategorií podle pásů, věku, v příp. kumite i váhy. Cílem soutěže je maximální motivace všech dětí. Pro děti bez pásů, i pro děti s páskem, jsou určeny speciální kategorie podle jejich pokročilosti. Děti z Kamiwaza karate a Spirit Říčany pak mají ještě možnost startovat ve speciální kategorii „chytání pásků“.

Partneři:



ČUS SPORTUJ S NÁMI



MAGISTRÁT HL. M. PRAHY



Pražský svaz karate



Datum konání: neděle 26. 3. 2023

Místo konání: Sportovní hala Jedenáctka VS,
Mírového hnutí 3, Praha 11 - Chodov

Registrace / přihlášení:

Pro členy SC SPIRIT ŘÍČANY a SK KAMIWAZA KARATE: Prostřednictvím informačního systému klubu (<https://system.spirit-sport.cz>) - 'Akce' u profilu člena. Platba bude probíhat elektronicky dle zaslané výzvy k úhradě.

Pro ostatní kluby:

Ostatní kluby zasílají vyplněnou .xls tabulku (viz vzor http://kamiwaza.cz/download/kamiwaza_cup_soupiska.xls) na e-mail: jan.cernik@spirit-sport.cz Přijetí bude potvrzeno e-mailem. Platba v hotovosti v den turnaje.

Termín přihlášení: **nejpozději do úterý 21. 3. 2023 včetně.** Po tomto datu bude přihlašování uzavřeno a nebude možné se dohlásit. Z důvodu omezeného množství startujících závodníků doporučujeme se přihlásit co nejdříve. Přihlášky evidujeme do naplnění maximální kapacity.

Startovné: 300,- Kč (libovolný počet disciplín dle možností) – hradí se elektronicky PŘEVODEM (členové klubu Kamiwaza karate)

Ceny: 1. - 3. místa – medaile a diplom, věcné ceny od sponzorů a partnerů oddílu

Soutěžní podmínky:

Startující závodník, případně jeho zákonný zástupce zodpovídá za dobrý zdravotní stav závodníka a nese za něj veškerou odpovědnost. Pořadatel si vyhrazuje právo v případě malého počtu startujících závodníků v jedné kategorii sloučit dvě, či více kategorií. Současně si pořadatel vyhrazuje právo na jinou velikost soutěžní plochy, než určují pravidla ČSKe.

KONTAKTNÍ ÚDAJE

Organizátor: SK KAMIWAZA KARATE

www.kamiwaza.cz / www.karate1.cz

Informace: Denisa Štásková, e-mail: info@spirit-sport.cz

mobil: +420 608 363 418

Ředitel soutěže: Ing. Filip Miler, mobil: +420 724 087 228

Časový harmonogram / průběh turnaje:

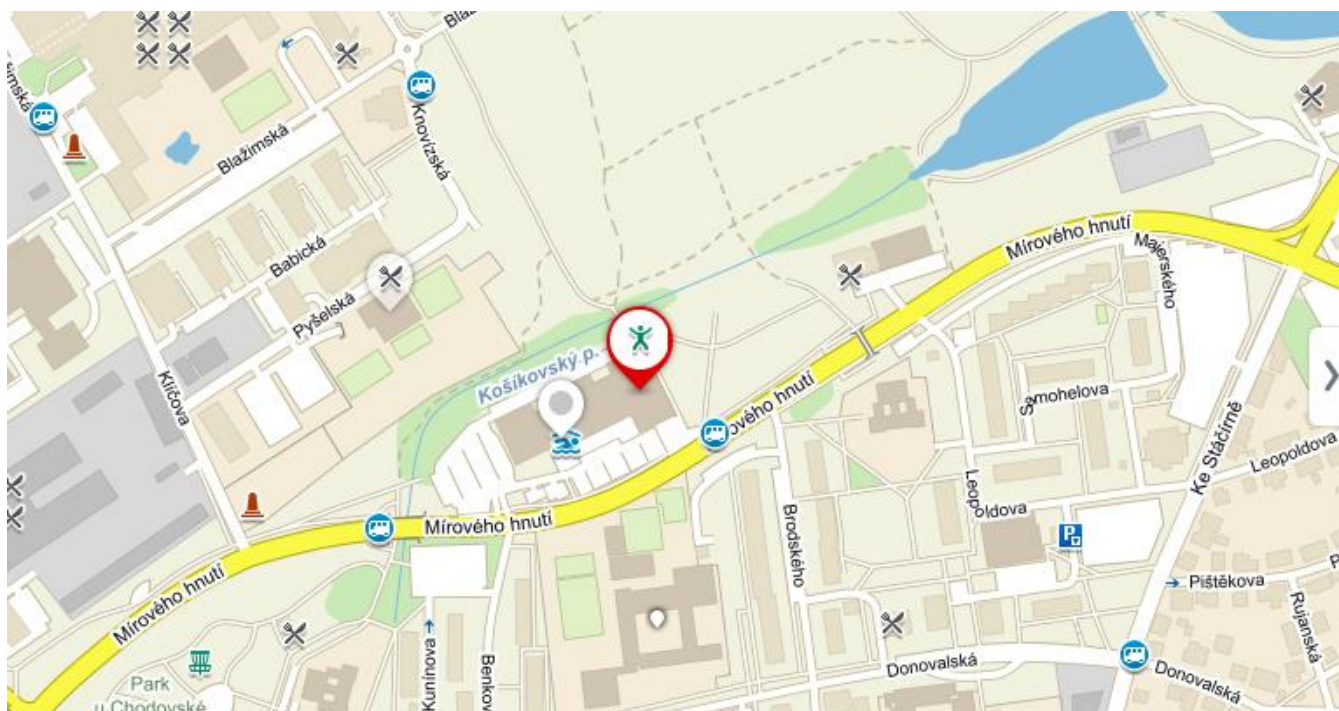
Otevření haly pro veřejnost v 8:30. Zahájení turnaje v 9:00. Časový harmonogram, rozlosování a začátek jednotlivých kategorií bude zveřejněn na webu www.kamiwaza.cz nejpozději den před soutěží. Každý závodník se postará sám o sebe, tzn. před závodem se každé dítě samostatně rozcvičí, připraví se a hlídá si start

své kategorie. Všichni účastníci musí být připraveni nejpozději hodinu před startem. V případě, že dítě nebude na startu své kategorie, je ze soutěže bez náhrady vyloučeno, tzn. že každý zodpovídá sám za sebe.

Podrobné informace k turnaji budou pravidelně aktualizované na www.KAMIWAZA.cz

Místo konání turnaje:

Sportovní hala Jedenáctka VS Mírového hnutí 3, Praha 11 - Chodov



Máte fotografii tohoto místa?
[Pošlete nám ji.](#)

[3D POHLED](#) [PTAČÍ POHLED](#)

Sportovní areál Jedenáctka VS

Sportoviště

Mírového hnutí 2385/3
149 00 Praha, Chodov
Praha

[Do plánování](#) [Tipy na výlet](#) [Přidat do oblíbených](#)

Doporučené přihlášení (pro členy SK KAMIWAZA KARATE a SC SPIRIT Říčany) – případně konzultujte s trenéry.

		Bonus	Kategorie Beginners					Standardní kategorie	
Pokročilost	Lokalita	Chytání pásků (Kamiwaza + SPIRIT Říčany)	Karate Agility	Kihon / Kihon-Ido	Kumite Balloon	Kata Beginner	Kumite Beginner	Kata	Kumite
Začátečníci (od září 2022)	Všechny	ANO	ANO	ANO	NE	NE	NE	NE	
Pokročilí (začátečníci od září 2021) - 9. kyu (první zkoušky)	Všechny	ANO	ANO	ANO	NE	NE	NE	NE	NE
Pokročilí - 9. kyu, 8. kyu a 7. kyu (do žlutého pásku)	Černý Most, Říčany, Prosek, Vel. Chuchle	ANO	ANO – pouze 9. a 8. kyu			ANO – pouze 7. kyu		NE	NE
Pokročilí - 8. kyu a 7. kyu	Ostatní lokality	ANO	ANO	ANO	NE	ANO	NE	NE	NE
Pokročilí - 6. kyu a vyšší (zelený pásek a vyšší)	Černý Most, Říčany, Prosek	NE	NE	NE	NE	NE	NE	ANO	ANO

Kategorie Kumite Balloon, Kumite Beginner a Kumite vyžadují zpravidla 2 tréninky týdně s patřičnou náplní, poradte se s trenéry!

Podrobný rozpis soutěžních disciplín (individuální starty)

Kategorie Beginner – pouze členové Pražského svazu karate

Po přihlášení budou závodníci rozděleni do podkategorií dle věku, pohlaví, technického stupně či pravidel ČSKe. Závodníci od 9. kyu musí mít karate-gi, pro děti bez STV (začátečníci bez pásku) je nepovinné a mohou startovat ve vhodném sportovním oblečení.

Kategorie I – Karate Agility

Určeno pro: Děti do 13 let včetně, bez STV až 8. kyu včetně
Dle pravidel ČSKe:

Překážková dráha, cílem je proběhnout správně dráhu za nejkratší možný čas.

Kategorie II – Kihon-Ido

Určeno pro: děti do 13 let včetně, bez STV až 8. kyu včetně

Děti bez pásků cvičí na místě v heikó-dači: age-uke, gedan-barai, mae-geri, čoku-cuki
9. a 8. kyu dle pravidel ČSKe:

V zenkucu-dači vpřed oi-cuki jodan, vzad age-uke, vpřed oi-cuki chudan, vzad uči-uke.

Kategorie III – Kumite Balloon

Určeno pro: děti do 13 let včetně, bez STV až 8. kyu včetně

Dle pravidel ČSKe:

děti předvádějí na cíle předepsané techniky v kamae

Kategorie IV – Kata Beginner

Určeno pro: Děti do 13 let, 7. kyu

Dle pravidel ČSKe:

povoleny pouze kata Heian Shodan a Heian Nidan

Kategorie V – Kumite Beginner

Určeno pro: děti do 13 let včetně, 7. kyu

Dle pravidel ČSKe – pravidla pro Kumite Beginners:

zvláště pozor na povolené/zakázané techniky a vzdálenost provedení. Povinné chrániče na zuby, ruce (v barvě). Ostatní doporučené.



Kategorie Kata / Kumite – členové Českého svazu karate

Určeno pro děti do 15 let a od 6. kyu, či děti od 14 do 15 let bez ohledu na STV.

Po přihlášení budou závodníci rozděleni do podkategorií dle věku, pohlaví, technického stupně, hmotnosti či pravidel WKF.

Karate-gi je v těchto kategoriích povinné.

Kategorie VI - Kata

Závodníci cvičí libovolná kata s možností opakování.

Pravidla kumite:

Kategorie určená pro děti, které na tréninku trénují sportovní zápas kumite. Není určeno pro začátečníky. Pokud si nejste jisti, poraďte se s trenérem. Dle pravidel WKF a dodatků ČSKe. Kumite s úplnou repasáží. Po skončení časového limitu (60 – 90 sekund) bez dosažení bodů, rozhodují rozhodčí podle aktivity závodníka. Povinné chrániče pouze na zuby a ruce. Ostatní chrániče jsou doporučené. Závodník nesmí zápasit v brýlích či s náušnicemi. V kategoriích kumite startují pouze závodníci se svolením svého trenéra na kumite (tato kategorie není určena pro začátečníky).

Pořadatel si vyhrazuje právo na sloučení hmotnostních kategorií v případě malého počtu startujících, úpravu rozměrů tatami či pravidel zápasu.

Hmotnostní kategorie:

dorostenci -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg

starší žáci -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

mladší žáci 10-11 let -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg

mladší žáci 7-9 let -27 kg, -32 kg, +32 kg

Kategorie VI - kumite

Podmínkou startu jsou nejméně chrániče rukou a zubů.

Podmínkou startu jsou nejméně chrániče rukou a zubů.

V této kategorii neplatí omezení povolených technik

Kumite Beginner.

dorostenky -47 kg, -54 kg, +54 kg

starší žákyně -42 kg, -47 kg, +47 kg

mladší žákyně 10-11 let -30 kg, -35 kg, -40 kg, +40 kg,

mladší žákyně 7-9 let -30 kg, +30 kg

Speciální kategorie VIII– chytání pásků

Kategorie VI - chytání pásku mezi soupeři

Speciální kategorie určená pro děti bez STV až žluté pásky. **Pouze pro děti z klubů Kamiwaza karate a SC Spirit Říčany.**

Pravidla: vždy proti sobě soutěží dvě děti, které mají u pasu přidělaný pásek se šňůrkou. Úkolem jednoho je vzít šňůrku druhému. Vyhrává ten, kdo vezme určitý počet šňůrek, nebo jich vezme nejvíc v předem stanoveném časovém limitu.



Příklady provedení:

BALLOON KUMITE

Kategorie určená pro děti, které na tréninku trénují sportovní zápas kumite. Není určeno pro začátečníky. Pokud si nejste jisti, poraďte se s trenérem. Po skončení časového limitu rozhodují rozhodčí podle technických dovedností závodníka. Povinné chrániče pouze na ruce. Ostatní chrániče jsou doporučené. V kategorii startují pouze závodníci se svolením svého trenéra na kumite (tato kategorie není určena pro začátečníky, kteří kumite netrénují).

Příklady provedení naleznete zde:

<https://www.youtube.com/watch?v=xF074otJD9s>

<https://www.youtube.com/watch?v=HrFOKSoJnIM>



KARATE AGILITY

Prostřednictvím překážkové dráhy si děti mohou ověřit své pohybové dovednosti a celkovou koordinaci těla.

V hale bude k dispozici soutěžní dráha dle pravidel s měřením času.

Příklad provedení zde:

https://www.youtube.com/watch?v=V_zlkTI_IQ4

