

SOBOTA 23. 4. 2022



Kamiwaza cup je závod určený především pro nejmenší závodníky a pro děti, které nemají zatím větší závodní zkušenosti, či např. potřebují zkušenosti z karate sbírat. Závodníci jsou rozděleni do kategorií podle pásku, věku, v příp. kumite i váhy. Cílem soutěže je maximální motivace všech dětí. Pro děti bez pásku a děti, které mají za sebou první zkoušky na 9.kyu jsou určeny kategorie technik, pro děti s vyšším páskem kategorie kata. Děti z Kamiwaza karate pak mají ještě možnost startovat ve speciální kategorii „chytání pásků“.

Partneři:



ČUS SPORTUJ S NÁMI



MAGISTRÁT HL. M. PRAHY



Pražský svaz karate



Datum konání: sobota 23. 4. 2022

Místo konání: Sportovní hala Jedenáctka VS,
Mírového hnutí 3, Praha 11 - Chodov

Registrace / přihlášení:

Pro členy SC SPIRIT ŘÍČANY a SK KAMIWAZA KARATE: Prostřednictvím informačního systému (<https://system.spirit-sport.cz>) - 'Akce' u profilu člena. Platba bude probíhat elektronicky dle zaslané výzvy k úhradě, v případě neúčasti činí storno poplatek 100 % ceny.

Pro ostatní kluby:

Ostatní kluby zasílají vyplněnou .xls tabulku (viz vzor http://kamiwaza.cz/download/kamiwaza_cup_soupiska.xls) na e-mail: jan.cernik@spirit-sport.cz Přijetí bude potvrzeno e-mailem. Platby u trenérů klubů.

Termín přihlášení: nejpozději do úterý 19. 4. 2022 včetně. Po tomto datu bude přihlašování uzavřeno a nebude možné se dohlásit. Z důvodu omezeného množství startujících závodníků doporučujeme se přihlásit co nejdříve. Přihlášky evidujeme do naplnění maximální kapacity.

Startovné: 300,- Kč (libovolný počet disciplín dle možností) – hradí se elektronicky PŘEVODEM (členové klubu Kamiwaza karate)

Ceny: 1. - 3. místa – medaile a diplom, věcné ceny od sponzorů a partnerů oddílu

Soutěžní podmínky:

Soutěž pro pozvané kluby a oddíly. Na turnaji mají zakázáno startovat účastníci národních pohárů či MČR s výjimkou kategorií Karate Beginners. Startující závodník, případně jeho zákonný zástupce zodpovídá za dobrý zdravotní stav závodníka a nese za něj veškerou odpovědnost. Pořadatel si vyhrazuje právo v případě malého počtu startujících závodníků v jedné kategorii sloučit dvě, či více kategorií.

KONTAKTNÍ ÚDAJE

Organizátor: SK KAMIWAZA KARATE

www.kamiwaza.cz / www.karate1.cz

Informace: Denisa Štásková, e-mail: info@spirit-sport.cz

mobil: +420 608 363 418

Ředitel soutěže: Ing. Filip Miler, mobil: +420 724 087 228

Časový harmonogram / průběh turnaje:

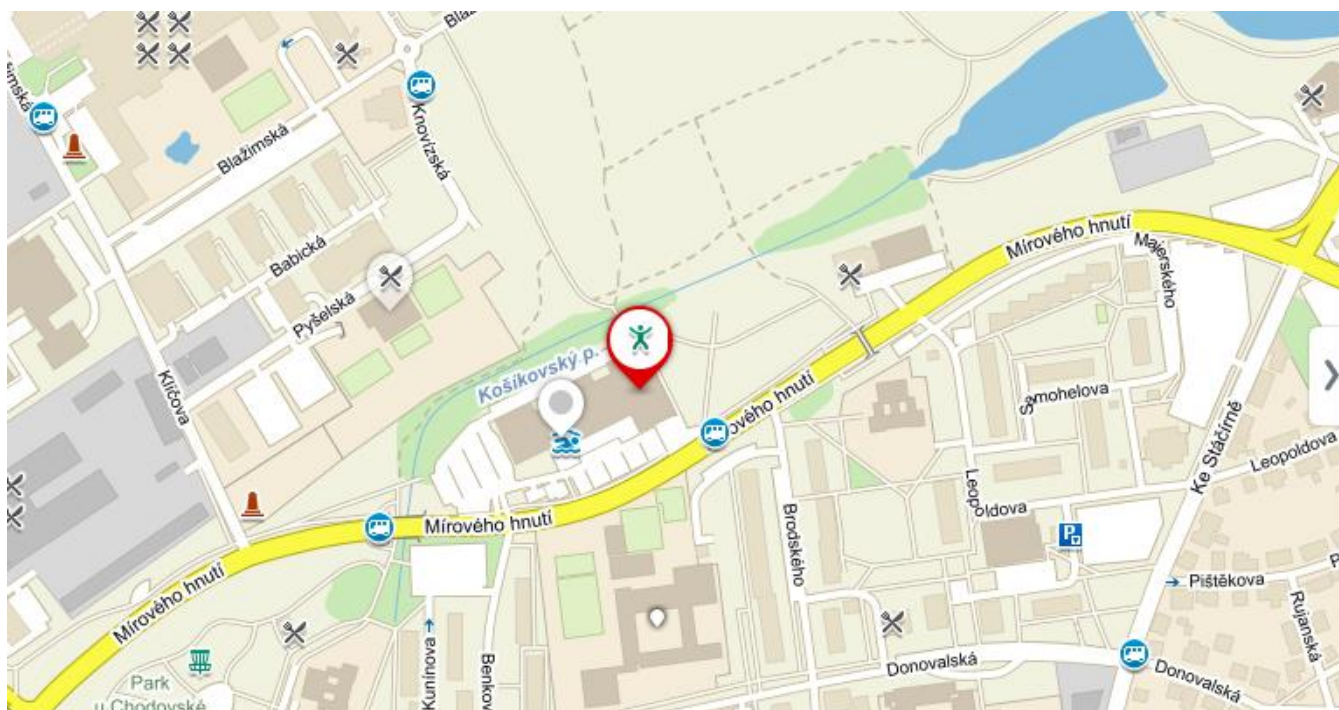
Otevření haly pro veřejnost v 8:30. Zahájení turnaje v 9:00. Časový harmonogram, rozlosování a začátek jednotlivých kategorií bude zveřejněn na webu www.kamiwaza.cz nejpozději den před soutěží. Každý závodník se postará sám o sebe, tzn. před závodem se každé dítě samostatně rozcvičí, připraví se a hlídá si start

své kategorie. Všichni účastníci musí být připraveni nejpozději hodinu před startem. V případě, že dítě nebude na startu své kategorie, je ze soutěže bez náhrady vyloučeno, tzn. že každý zodpovídá sám za sebe.

Podrobné informace k turnaji budou pravidelně aktualizované na www.KAMIWAZA.cz

Místo konání turnaje:

Sportovní hala Jedenáctka VS Mírového hnutí 3, Praha 11 - Chodov



Máte fotografii tohoto místa?
[Pošlete nám ji.](#)

[3D POHLED](#) [PTAČÍ POHLED](#)

Sportovní areál Jedenáctka VS

Sportoviště

Mírového hnutí 2385/3
149 00 Praha, Chodov
Praha

[Do plánování](#) [Tipy na výlet](#) [Přidat do oblíbených](#)

Doporučené přihlášení (pro členy SK KAMIWAZA KARATE a SC SPIRIT Říčany) – případně konzultujte s trenéry.

		Bonus	Kategorie Beginners					Standardní kategorie	
Pokročilst	Lokalita	Chytání pásků	Karate Agility	Kihon / Kihon-Ido	Kumite Balloon	Kata Beginner	Kumite Beginner	Kata	Kumite
Začátečníci (od září 2021)	Všechny	ANO	ANO	ANO	NE	NE	NE	NE	
Pokročilí (začátečníci od září 2020) - 9. kyu (první zkoušky) či bez pásku	Všechny	ANO (Kamiwaza + SPIRIT Říčany)	ANO	ANO	NE	NE	NE	NE	NE
Pokročilí - 8. kyu a 7. kyu (do žlutého pásku)	Černý Most, Říčany, Prosek	ANO	ANO - všechny disciplíny					NE	NE
Pokročilí - 8. kyu a 7. kyu	Ostatní lokality	ANO (Kamiwaza + SPIRIT Říčany)	ANO	ANO	NE	ANO	NE	NE	NE
Pokročilí - 6. kyu a vyšší (zelený pásek a vyšší)	Černý Most, Říčany, Prosek	NE	NE	NE	NE	NE	NE	ANO	ANO

Kategorie Kumite Balloon, Kumite Beginner a Kumite vyžadují zpravidla 2 tréninky týdně s patřičnou náplní.

Podrobný rozpis soutěžních disciplín (individuální starty)

Kategorie Beginners

Po přihlášení budou závodníci rozděleni do podkategorií dle věku, pohlaví, technického stupně či pravidel WKF.

Kategorie I – Karate Agility

Určeno pro: Děti do 13 let včetně, bez STV až 7. kyu včetně

Dle pravidel ČSKe:

Překážková dráha, cílem je proběhnout správně dráhu za nejkratší možný čas.

Kategorie II – Kihon-Ido

Určeno pro: děti do 13 let včetně, bez STV až 7. kyu včetně

Dle pravidel ČSKe:

V zenkutsu-dachi vpřed oi-tsuki jodan, vzad age-uke, vpřed oi-tsuki chudan, vzad uchi-uke.

Kategorie III – Kumite Balloon

Určeno pro: děti do 13 let včetně, bez STV až 7. kyu včetně

Dle pravidel ČSKe:

děti předvádějí na cíle předepsané techniky v kamae.

Kategorie IV – Kata Beginner

Určeno pro: Děti do 13 let, 8. + 7. kyu

Dle pravidel ČSKe:

povoleny pouze kata Heian Shodan a Heian Nidan

Kategorie V – Kumite Beginner

Určeno pro: děti do 13 let včetně, 8. + 7. kyu

Dle pravidel ČSKe – pravidla pro Kumite Beginners:

zvláště pozor na povolené/zakázané techniky a vzdálenost provedení



Kategorie Kata + Kumite

Soutěž je určena dětem do 15 let a 4. kyu včetně. Po přihlášení budou závodníci rozděleni do podkategorií dle věku, pohlaví, technického stupně, hmotnosti či pravidel WKF.

Kategorie VI - Kata

Určeno pro děti od 6. do 4. kyu

Závodníci cvičí libovolná kata s možností opakování

Pravidla kumite:

Kategorie určená pro děti, které na tréninku trénují sportovní zápas kumite. Není určeno pro začátečníky. Pokud si nejste jisti, poraďte se s trenérem. Dle pravidel WKF a dodatků ČSKe. Kumite s úplnou repasáží. Po skončení časového limitu (60 – 90 sekund) bez dosažení bodů, rozhodují rozhodčí podle aktivity závodníka. Povinné chrániče pouze na zuby a ruce. Ostatní chrániče jsou doporučené. Závodník nesmí zápasit v brýlích či s náušnicemi. V kategoriích kumite startují pouze závodníci se svolením svého trenéra na kumite (tato kategorie není určena pro začátečníky).

Speciální kategorie VIII– chytání pásků

Kategorie VI - chytání pásku mezi soupeři

Speciální kategorie určená pro děti bez STV až žluté pásky (**pouze pro děti z klubu Kamiwaza karate a SC Spirit Říčany**).

Pravidla: vždy proti sobě soutěží dvě děti, které mají u pasu přidělaný pásek se šňůrkou. Úkolem jednoho je vzít šňůrku druhému. Vyhrává ten, kdo vezme určitý počet šňůrek, nebo jich vezme nejvíc v předem stanoveném časovém limitu.

Příklady provedení:

BALLOON KUMITE

Kategorie určená pro děti, které na tréninku trénují sportovní zápas kumite. Není určeno pro začátečníky. Pokud si nejste jisti, poraďte se s trenérem. Po skončení časového limitu rozhodují rozhodčí podle technických dovedností závodníka. Povinné chrániče pouze na ruce. Ostatní chrániče jsou doporučené. V kategorii startují pouze závodníci se svolením svého trenéra na kumite (tato kategorie není určena pro začátečníky, kteří kumite netrénují).

Příklady provedení naleznete zde:

<https://www.youtube.com/watch?v=xF074otJD9s>

<https://www.youtube.com/watch?v=HrFOKSoJnIM>



KARATE AGILITY

Prostřednictvím překážkové dráhy si děti mohou ověřit své pohybové dovednosti a celkovou koordinaci těla.

V hale bude k dispozici soutěžní dráha dle pravidel s měřením času.

Příklad provedení zde:

https://www.youtube.com/watch?v=V_zkTI_IQ4

