



KAMIWAZA CUP 2020

MINITURNAJ PRO DĚTI + DĚTSKÁ LIGA

SOBOTA 27. 6. 2020

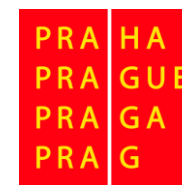


Kamiwaza cup je závod určený především pro nejmenší závodníky a pro děti, které nemají zatím větší závodní zkušenosti, či např. potřebují zkušenosti z karate sbírat. Závodníci jsou rozděleni do kategorií podle pásku, věku, v příp. kumite i váhy. Cílem soutěže je maximální motivace všech dětí. Pro děti bez pásku a děti, které mají za sebou první zkoušky na 9.kyu jsou určeny kategorie technik, pro děti s vyšším páskem kategorie kata. Děti z Kamiwaza karate pak mají ještě možnost startovat ve speciální kategorii „chytání pásků“.

V rámci tohoto závodu zde proběhne i finále dětské ligy

kumite, které je určené pro děti, které cvičí sportovní zápas kumite na tréninku.

Partneři:



ČUS SPORTUJ S NÁMI

MAGISTRÁT HL. M. PRAHY

Pražský svaz karate



Datum konání: sobota 27. 6. 2020

Místo konání: Sportovní hala Jedenáctka VS,
Mírového hnutí 3, Praha 11 - Chodov

KONTAKTNÍ ÚDAJE

Organizátor: SK KAMIWAZA KARATE

www.kamiwaza.cz / www.karate1.cz

Informace: Denisa Štásková, e-mail: info@spirit-sport.cz

mobil: +420 608 363 418

Ředitel soutěže: Ing. Filip Miler, mobil: +420 724 087 228

Registrace / přihlášení:

Pro členy SC SPIRIT ŘÍČANY a SK KAMIWAZA KARATE: Prostřednictvím informačního systému (<https://system.spirit-sport.cz>) - 'Akce' u profilu člena. Platba bude probíhat elektronicky dle zasláné výzvy k úhradě, v případě neúčasti činí storno poplatek 100 % ceny.

Pro ostatní kluby:

Ostatní kluby zasílají vyplněnou .xls tabulku (viz vzor http://kamiwaza.cz/download/kamiwaza_cup_soupiska.xls) na e-mail: jan.cernik@spirit-sport.cz Přijetí bude potvrzeno e-mailem. Platby u trenérů klubů.

Termín přihlášení: nejpozději do úterý 23. 6. 2020 včetně. Po tomto datu bude přihlašování uzavřeno a nebude možné se dohlásit. Z důvodu omezeného množství startujících závodníků doporučujeme se přihlásit co nejdříve. Přihlášky evidujeme do naplnění maximální kapacity.

Startovné: 300,- Kč (libovolný počet disciplín dle možností) – hradí se elektronicky PŘEVODEM (členové klubu Kamiwaza karate)

Ceny: 1. - 3. místa – medaile a diplom, věcné ceny od sponzorů a partnerů oddílu

Soutěžní podmínky:

Soutěž pro pozvané kluby a oddíly. Na turnaji mají zakázáno startovat účastníci národních pohárů či MČR s výjimkou kategorií Karate Beginners. Startující závodník, případně jeho zákonný zástupce zodpovídá za dobrý zdravotní stav závodníka a nese za něj veškerou odpovědnost. Pořadatel si vyhrazuje právo v případě malého počtu startujících závodníků v jedné kategorii sloučit dvě, či více kategorií.

Časový harmonogram / průběh turnaje:

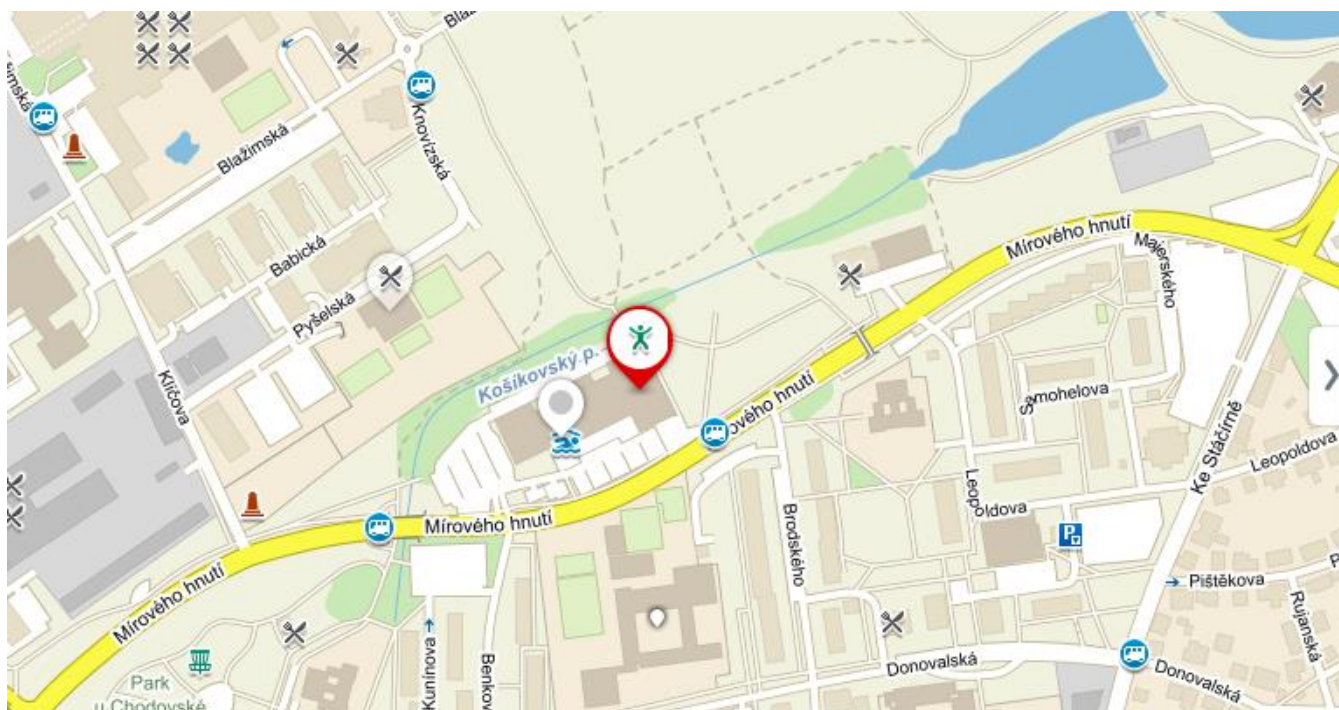
Otevření haly pro veřejnost v 8:30. Zahájení turnaje v 9:00. Časový harmonogram, rozlosování a začátek jednotlivých kategorií bude zveřejněn na webu www.kamiwaza.cz nejpozději den před soutěží. Každý závodník se postará sám o sebe, tzn. před závodem se každé dítě samostatně rozcvičí, připraví se a hlídá si start

své kategorie. Všichni účastníci musí být připraveni nejpozději hodinu před startem. V případě, že dítě nebude na startu své kategorie, je ze soutěže bez náhrady vyloučeno, tzn. že každý zodpovídá sám za sebe.

Podrobné informace k turnaji budou pravidelně aktualizované na www.KAMIWAZA.cz

Místo konání turnaje:

Sportovní hala Jedenáctka VS Mírového hnutí 3, Praha 11 - Chodov



Doporučené přihlášení do kategorií pro děti z SK KAMIWAZA a SC SPIRIT Říčany

	Začátečníci školní rok 2019-2020	Mírně pokročilí Bílé a bílo-žluté pásy (či bez STV)		Pokročilí žluté pásy	Pokročilí zelené pásy a vyšší
		trénují 2. rokem 1x týdně <small>(všechny lokality mimo ČM, Prosek a Říčany)</small> netrénují kumite	trénují 2. rokem 2krát či vícekrát týdně <small>(Černý Most, Prosek, Říčany)</small> trénují kumite		
Techniky Kihon/Kihon-Ido	Ano	Ano (9. kyu)	Ano (9. kyu)	Ano	Ne
Kata	Ne	Ano (od 8. kyu)	Ano (8. kyu)	Ano	Ano
Chytání pásků <small>Pouze pro děti KAMIWAZA a SC SPIRIT Říčany</small>	Ano	Ano	Ano	Ne	Ne
Balloon Kumite	Ne	Ne	Ano	Ano	Ne
Kumite	Ne	Ne	Ano	Ano	Ano
Karate Agility	Ano	Ano	Ano	Ano	Ne

Podrobný rozpis soutěžních disciplín (individuální starty)

Kategorie Beginners

Po přihlášení budou závodníci rozděleni do podkategorií dle věku, pohlaví, technického stupně či pravidel WKF.

Dle oficiální pravidel jsou tyto kategorie určeny dětem do 13 let a 7. kyu včetně. V případě Kamiwaza Cupu mohou v těchto kategoriích startovat děti do 15 let a 7. kyu.

Kategorie I – Karate Agility

Překážková dráha dle pravidel ČSKe, cílem je proběhnout správně dráhu za nejkratší možný čas. Více dále v propozicích.

Kategorie II – Techniky (Kihon / Kihon-Ido)

Závodníci předvádí zvládnutí základních technik karate dle pokynů rozhodčích.

a) Začátečníci a děti bez STV - Kihon

Na místě v heiko-dachi: choku-tsuki, age-uke, gedan-barrai a mae-geri.

b) 9. kyu a vyšší (do 7. kyu) – Kihon-Ido

V zenkutsu-dachi vpřed oi-tsuki jodan, vzad age-uke, vpřed oi-tsuki chudan, vzad uchi-uke.

Kategorie III – Kumite Balloon

Dle pravidel ČSKe – děti předvádějí na cíle předepsané techniky v kamae. Předpokladem je zvládnutí základních technik kumite. Tato kategorie není určena úplným začátečníkům.

Kategorie Kata + Kumite

Soutěž je určena dětem do 15 let a 4. kyu včetně. Po přihlášení budou závodníci rozděleni do podkategorií dle věku, pohlaví, technického stupně, hmotnosti či pravidel WKF.

Kategorie IV - Kata

Závodníci mohou opakovat libovolná kata.

Kategorie V - Kumite

Kategorie určená pro děti, které na tréninku trénují sportovní zápas kumite. Není určeno pro začátečníky. Pokud si nejste jisti, poradte se s trenérem. Dle pravidel WKF a dodatků ČSKe. Kumite s úplnou repasáží. Po skončení časového limitu (60 – 90 sekund) bez dosažení bodů, rozhodují rozhodčí podle aktivity závodníka. Povinné chrániče pouze na zuby a ruce. Ostatní chrániče jsou doporučené. Závodník nesmí zápasit v brýlích či s náušnicemi. V kategoriích kumite startují pouze závodníci se svolením svého trenéra na kumite (tato kategorie není určena pro začátečníky).

Určeno pro děti od 9. do 4. kyu, které trénují kumite. Podmínkou startu jsou nejméně chrániče rukou a zubů.

Speciální kategorie – chytání pásků

Kategorie VI - chytání pásku mezi soupeři

Speciální kategorie určená pro děti bez STV a bílé pásky (**pouze pro děti z klubu Kamiwaza karate a SC Spirit Říčany**).

Pravidla: vždy proti sobě soutěží dvě děti, které mají u pasu přidělaný pásek se šňůrkou. Úkolem jednoho je vzít šňůrku druhému. Vyhrává ten, kdo vezme určitý počet šňůrek, nebo jich vezme nejvíc v předem stanoveném časovém limitu.

Příklady provedení:

BALLOON KUMITE

Kategorie určená pro děti, které na tréninku trénují sportovní zápas kumite. Není určeno pro začátečníky. Pokud si nejste jisti, poraďte se s trenérem. Po skončení časového limitu rozhodují rozhodčí podle technických dovedností závodníka. Povinné chrániče pouze na ruce. Ostatní chrániče jsou doporučené. V kategorii startují pouze závodníci se svolením svého trenéra na kumite (tato kategorie není určena pro začátečníky, kteří kumite netrénují).

Příklady provedení naleznete zde:

<https://www.youtube.com/watch?v=xF074otJD9s>

<https://www.youtube.com/watch?v=HrFOKSoJnIM>



KARATE AGILITY

Prostřednictvím překážkové dráhy si děti mohou ověřit své pohybové dovednosti a celkovou koordinaci těla.

V hale bude k dispozici soutěžní dráha dle pravidel s měřením času.

Příklad provedení zde:

https://www.youtube.com/watch?v=V_zkTI_IQ4

