

Letní soustředění volejbalu (termín so 15.7. – pá 21. 7. 2023)

Adresa: Rekreační areál Zbraslavice s.r.o., 285 21, Zbraslavice 255.

Odjezd: sobota 15.7.2023. Sraz v 10:30 u obchodu společnosti Penny market v Říčanech u Prahy (ul. Říčanská 1818, Říčany). Viz mapa



Před odjezdem musí být odevzdané případné léky, které dítě užívá. Léky musí být podepsané na krabičce s popisem dávkování.

Do autobusu: batůžek se svačinou na cestu, plastová láhev s pitím, papírové kapesníky, igelitový sáček a kinedryl pro případ nevolnosti.

Příjezd: pátek 21.7.2023. Sraz s rodiči v cca 16:00-16:30 (čas může být ještě upraven) v Říčanech na stejném místě, jako je odjezd (viz mapa výše). V případě samotného odchodu dítěte bez dospělé osoby, je nutné u odjezdu odevzdat lístek s potvrzením o převzetí odpovědnosti dítěte.

Důležité doklady (které odevzdáte u odjezdu autobusu, bez níže uvedených dokladů nebude dítě na soustředění připuštěno):

- kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- kopie očkovacího průkazu – doporučené (není povinné)
- zdravotní způsobilost (potvrzení od lékaře – **platnost 2 roky**) **stačí kopie**
- prohlášení (odpovědnost, bezinfekčnost)
- zmocnění a určení osoby oprávněné dle zákona o zdravotních službách

Vzory dokumentů najdete na www.spirit-sport.cz v aktualitě: **Podrobnosti a dokumenty k letnímu soustředění.**

Seznam doporučených věcí naleznete na straně 2.

Seznam doporučených věcí:

lahev na pití

spodní prádlo a ponožky na 7 dní, plavky

pyžamo

trička (krátký, dlouhý rukáv, bez rukávu – na uvážení rodičů)

tepláky, pohodlné kalhoty, kraťasy, legíny, sukně.....

mikina, svetr, bunda

pytel na špinavé prádlo

bačkory na přezutí

pevné boty (na výlet), sportovní boty na cvičení venku, sálové boty na tréninky v hale

pokrývka hlavy, sluneční brýle, pláštěnka nebo nepromokavá bunda

Hygienické potřeby: 2 x ručník, kartáček na zuby a pasta, mýdlo, šampon, hřeben, krém na opalování, tělový krém, papírové kapesníky.

Blok, psací potřeby, knížka.

Každý s sebou ŠVIHADLO a kdo má tak posilovací gumu/expandér ☺

KAPESNÉ – Je věcí rodičů, aby sami odhadli výše kapesného (doporučena částka je 400 Kč)

UPOZORNĚNÍ: Rádia, přehrávače, MP3, fotoaparáty, kapesné a jiné cenné předměty jsou pouze na **vlastní odpovědnost!!!!** Během pobytu je možné volat na telefonní číslo trenérského doprovodu: +420 604 516 206.