

PRAVIDLA VENKOVNÍCH TRÉNINKŮ

OD 3. 5. 2021 DO ODVOLÁNÍ

Níže uvedená pravidla účasti na tréninku jsou závazná pro všechny účastníky. Při jejich porušení může být účastník bez náhrady vyloučen.

Pravidla platí pro venkovní sportoviště, kde se tréninky karate konají. Po celou dobu se účastníci řídí pokyny trenérů.

Trénink probíhá vždy, pokud není s předstihem odvolán z důvodu nepřízně počasí.

Každý účastník musí před začátkem tréninku odevzdat vyplněné čestné prohlášení:

[Čestné prohlášení \(pdf\)](#), či ke stažení na webu klubu

Před tréninkem

Účastník tréninku – člen – přichází již převlečený do oblečení, ve kterém může cvičit. Převlečení na místě není možné.

Doprovod členů má zákaz vstupu do blízkosti míst, kde bude venkovní trénink probíhat.

Členy přebírají na určeném místě trenéři.

Každý člen použije dezinfekční prostředek, který bude na místě k dispozici. Po dobu mimo trénink respektují všichni aktuální platná hygienická opatření (např. ochrana dýchacích cest, rozestupy).

Během tréninku

Cvičenci odkládají respirátory/roušky až po výzvě trenéra. Všichni respektují pokyny trenéra. Současně se v místě nezdržuje doprovod.

Po tréninku

Po ukončení tréninku si všichni opět vezmou roušky a při odchodu využijí dezinfekčního prostředku.

Po skončení tréninku členové odchází bez zbytečného odkladu z prostor sportoviště. Přísný zákaz shlukování dětí i rodičů.